

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 М.Р. Кизинский район РБ
 Р.И. Ахмадуллин
 «11» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММБ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак-67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Горошек зеленый консервированный	50	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат Здоровье	100	80
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные	100/40	205
Каша Артек вязкая с маслом	200/5	208,57
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизи
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 1 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб. 66 коп.

2 день		ККАЛ
Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	
Завтрак		
Горошек зеленый консервированный	30	12,00
Омлет натуральный	120	182,06
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат Здоровье	80	64
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные	80/30	162
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 Р И Ахмадуллин
 «11» 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 8-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп.

2 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Горошек зеленый консервированный	50	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат Здоровье	100	80
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные	100/40	205
Каша Артек вязкая с маслом	200/5	208,57
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 11 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (по оплате)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день		
Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Горошек зеленый консервированный	30	12,00
Омлет натуральный	120	182,06
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток)		
Фрикадельки мясные	80/30	162
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин
«11» 04 2022 г.

«11» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

2 день

Наименование изделий (блюд)

Масса порции

ккал

Завтрак

Горошек зеленый консервированный

30

12,00

Омлет натуральный

120

182,06

Сок фруктовый

200

92,00

Хлеб пшеничный обогащенный
витаминами для детского питания

50

130

Йогурт 3,2%

100

62